

TERME *Dolomia*

TRATTAMENTI E PROPOSTE 2010

Per la cura
del Vostro corpo
e il bene della vostra
mente!



VAL DI
FASSA



Acqua termale "bagn da tof" di Alloch (1493)

CENTRO CONVENZIONATO CON IL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE

Pozza con gli Antichi Bagni – inizi 1900

CASA DEL BAGNO DI FASSA



Le acque termali del **“bagn da tof”** di Alloch a Pozza di Fassa sono note fin dall'antichità e costituiscono **l'unica sorgente solforosa del Trentino**.

La sorgente sgorga a quota m. 1320 s.l.m. dalle rocce sedimentarie del Bellerophon del gruppo dei Monzoni con portata costante, temperatura di 9,5 °C e **composizione solfureo-solfato-calcico-magnesica-fluorata** inalterata nel tempo.

Già alla fine del XV secolo (**1493**) il Principe Vescovo di Trento Odorico Trundsberg, in soggiorno montano a Cavalese, si curava con le acque minerali della sorgente “Alloch”.

La **“casa del bagno di Fassa”**, che apparteneva al principato vescovile di Bressanone a cui era stata data in regalia, verso la metà del XVI secolo venne affittata a Battista de Zulian e per lunghi anni fu frequentata ed utilizzata a scopi terapeutici.

Nel corso del 1777 la struttura, per effetto dell'azione erosiva del torrente Avisio, subì la completa distruzione.

Riconosciuti gli effetti terapeutici dell'acqua dagli illustri medici di allora, venne ricostruito lo stabilimento termale per essere intensamente frequentato fino agli anni '30, quando un furioso incendio lo distrusse.

All'inizio degli anni '70 la famiglia Zulian, proprietaria del terreno, chiese alla Provincia autonoma di Trento la concessione mineraria ed iniziò i lavori di ricerca della falda acquifera, facendo eseguire le analisi chimico-fisiche e batteriologiche: **i risultati evidenziarono le rilevanti proprietà dell'acqua**.

Nel **luglio 2003** è stato inaugurato il **Centro termale Terme Dolomia, convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale dal 2005** per la cura idropinica, l'aerosolterapia e la fangoterapia.



Ci troviamo nel cuore alle Dolomiti... patrimonio naturale dell'umanità



Le Terme di Dolomia sono immerse nel paesaggio straordinario e ineguagliabile delle Dolomiti, le cui cime famose in tutto il mondo sono state nominate dall'Unesco patrimonio naturale dell'umanità. Pozza di Fassa in particolare si trova in un punto in cui la vallata si allarga guadagnando ampio respiro e molta luce. Una vacanza in val di Fassa significa contatto diretto con la natura, escursioni, passeggiate, sport. **In qualsiasi momento dell'anno.**

PRENOTAZIONI

Per rendere più agevole l'accesso sia alle cure termali sia al reparto beauty è consigliata la prenotazione presso la segreteria delle Terme ai numeri segnalati.

Le Terme Dolomia sono convenzionate con il Servizio Sanitario Nazionale (S.S.N.) per le seguenti terapie:

- Ciclo di 12 giorni di cura idropinica
- Ciclo di 12 giorni di cura inalatoria
- Ciclo di 12 giorni di fangoterapia

È consigliato contattare anticipatamente la segreteria per la corretta compilazione dell'impegnativa e per la prenotazione della visita di avviamento alle cure termali (obbligatoria).

La convenzione prevede un ciclo convenzionato di cure termali all'anno, qualora in possesso di impegnativa rilasciata dal proprio medico/pediatra oppure da uno specialista.

Il giorno della visita è necessario portare con sé:

- l'impegnativa correttamente compilata,
- la tessera sanitaria regionale (riportante il nome del medico curante),
- la tessera del codice fiscale,
- eventuali esenzioni, referti di esami precedenti e medicinali assunti.

VISITE ED ESAMI DIAGNOSTICI

Visita medica di avviamento termale	Euro	25,00
Visita specialistica otorinolaringoiatra	Euro	90,00
Visita specialistica dermatologica	Euro	90,00
Visita specialistica nutrizionale	Euro	90,00
Visita specialistica geriatrica	Euro	95,00
Visita specialistica ortopedica	Euro	150,00
Visita specialistica angiologica	Euro	100,00
Visita angiologica con ecocolordoppler	Euro	130,00
Ecocolordoppler	Euro	38,00
Elettrocardiogramma	Euro	40,00
Capillaroscopia	Euro	38,00
Esame audiometrico/impedenziometrico	Euro	30,00
Consulenza fitoterapica	Euro	50,00



Numeri utili

Centro informazioni e prenotazioni:
Telefono 0462 762567 - 329 8926298
Fax 0462 763232
www.termedolomia.it - info@termedolomia.it

Orari di apertura

Centro Termale e Reparto Beauty:
9.00-12.00 e 15.00-19.00
tutti i giorni nei mesi di:
gennaio, febbraio, marzo, luglio e agosto.
Negli altri mesi dal lunedì al sabato mattina.

CURE TERMALI

CURA IDROPINICA

Assunzione di bevanda a base di acqua termale che favorisce l'equilibrio dell'assetto lipidico, contribuisce al ripristino della funzionalità epatica e stimola il metabolismo intestinale e la produzione di agenti antiossidanti e antinvecchiamento.

Cura giornaliera Euro 2,00

CURA INALATORIA

Terapia indicata per diverse patologie, anche di natura allergica, dell'apparato respiratorio: l'acqua termale favorisce la risoluzione dei processi infiammatori cronici, fluidifica il muco, protegge da eventuali ricadute rinforzando le difese immunitarie locali. La terapia è adatta anche ai bambini.

Aerosol micronizzato Euro 10,00

Inalazione a getto diretto Euro 10,00

Doccia nasale Euro 10,00

Humage Euro 10,00



BALNEOTERAPIA

Le proprietà antiinfiammatorie e di rallentamento del processo di degenerazione dei tessuti rendono quest'acqua ottima in dermatologia per dermatiti atopiche ed eczematose, psoriasi, acne, ecc. È efficace per migliorare la circolazione sanguigna, soprattutto in casi di problemi di vene e arterie, mentre per patologie osteo-articolari viene abbinata, con ottimi risultati, alla fangoterapia.

Bagno termale in vasca idromassaggio 15' Euro 20,00

Bagno termale idroterapico con ozono 15' Euro 24,00

Bagno termale idroterapico con massaggio subacqueo 25' Euro 47,00

Grotta termale con cascata e cascatelle rigeneranti 15' Euro 13,00

Percorso Kneipp 15' Euro 8,00

Nebulizzazione di acqua termale in bagno a vapore 20' Euro 15,00

Getti alternati per stimolazione della circolazione 15' Euro 12,00

Doccia termale nebulizzata 15' Euro 10,00

FANGOTERAPIA

Applicazione distrettuale di fango termale sulle articolazioni con effetto analgesico, decontratturante e antiinfiammatorio; è indicata soprattutto nelle artropatie degenerative e negli esiti da trauma, e, abbinata alle cure inalatorie, dà un reale beneficio nelle patologie croniche dell'apparato respiratorio (riniti e sinusiti croniche). Stimolando il sistema immunitario è inoltre indicata in caso di stress.

Fangatura (soft pack, termocoperta o lettino) Euro 28,00

Fangatura e impacco di fieno (soft pack o termocoperta) Euro 32,00



TRATTAMENTI CORPO

I seguenti trattamenti vengono effettuati, in assenza di controindicazioni, in vasca emozionale soft pack, materassino ad acqua calda, dove si rimane avvolti in un abbraccio di calore, per favorire l'assorbimento degli impacchi e per un rilassamento profondo.

Gli impacchi hanno una durata di circa 20', per un risultato soddisfacente si consigliano almeno 3 trattamenti.

LEVIGANTE

Trattamenti corpo esfolianti per dare luminosità ed eliminare le impurità: grazie all'effetto dei microgranuli la pelle sarà liscia e vellutata. Si consiglia di abbinare un impacco idratante o un massaggio con oli essenziali.

Trattamento peeling idrotermale	Euro	37,00
Trattamento peeling termale con impacco di oli essenziali	Euro	56,00
Trattamento levigante corpo con microgranuli di Jojoba	Euro	45,00

DISINTOSSICANTE

Impacchi localizzati di erbe depurative per eliminare le tossine, purificare fegato e reni e riattivare il metabolismo.

Impacco alle erbe medicinali	Euro	29,00
------------------------------	------	-------

IDRATANTE

Impacchi altamente rigeneranti per donare idratazione e elasticità all'epidermide e ai tessuti. Particolarmente indicati per pelli sensibili, mature, disidratate o stressate dall'esposizione solare, hanno un effetto nutriente e calmante.

Impacco idratante con oli essenziali	Euro	40,00
Impacco di Cleopatra con latte e oli essenziali	Euro	40,00
Avvolgimento rinfrescante al Giglio Bianco	Euro	50,00



DRENANTE

Impacco ricco di rame, magnesio e zinco, sostanze fortemente drenanti utili per riattivare la circolazione sanguigna ed eliminare ritenzione idrica e gonfiore, restituendo così al corpo la propria leggerezza.

Trattamento drenante al Desert Heat	Euro	52,50
-------------------------------------	------	-------

ANTI-CELLULITE

Impacco al caffè verde micronizzato puro al 100%, sostanza che stimola il corpo a sciogliere i grassi e ad aumentare il metabolismo, leviga la pelle e riduce visibilmente gli inestetismi della cellulite.

Trattamento lipolitico al Green Coffee	Euro	68,00
--	------	-------

TONIFICANTE

Impacco ricchissimo di minerali, silicio, potassio, ferro e magnesio per una pelle perfettamente tonificata; assorbendo i minerali il corpo sarà idratato e rinvigorito.

Trattamento tonificante Moroccan Rassoul	Euro	52,50
--	------	-------

Calco ad azione riparatrice per seno collo e decolté, con l'aiuto della Kigelia Africana la pelle appare più tonica e compatta.

Trattamento rassodante seno Esthébuste	Euro	68,00
--	------	-------

RIMINERALIZZANTE

Impacco di Fango Nero, aromatico, ricco di vitamine e minerali, dà un benefico effetto antistress e aiuta a sciogliere le contratture muscolari.

Trattamento rimineralizzante Moor Naturale	Euro	58,00
--	------	-------

FISIOTERAPIA

Trattamento fisioterapico (55 min.)	Euro 50,00
Elettrostimolazione, Tens, Diadinamica, Ionoforesi, Magnetoterapia	Euro 22,00
Ultrasuoni, Laser terapia	Euro 18,00
Idrokinesiterapia (riabilitazione in acqua)	Euro 60,00

MASSOTERAPIA

Massaggio riequilibrante completo (55 min.)	Euro 50,00
Massaggio riequilibrante parziale (25 min.) <i>Tonifica le masse muscolari e dà un ritrovato senso di benessere, consigliato dopo un seduta di fango-balneoterapia completa la sensazione di rilassamento.</i>	Euro 33,00
Massaggio corpo linfodrenante (55 min.)	Euro 50,00
Massaggio gambe linfodrenante (25 min.)	Euro 33,00
Massaggio linfodrenante con abbinamento di tecnica di riflessologia plantare (80 min.)	Euro 79,00
Stone Mineral Massage drenante (40 min.)	Euro 55,00
Trattamento Ayurvedico con olio di sesamo e polvere di calamo o caffè (40 min.)	Euro 52,00
Massaggio linfodistensivo viso (20 min.)	Euro 30,00
Ginnastica vascolare (25 min.) <i>Tecniche diverse per migliorare la microcircolazione, aiutano i tessuti periferici all'eliminazione delle tossine e dell'acqua in eccesso, con effetto diuretico, depurativo e anticellulitico.</i>	Euro 30,00
Trattamento Shiatsu (55 min./85min.)	Euro 53,00/88,00
<i>Antica tecnica orientale di digitopressione altamente rigenerante, rilassa e tonifica la persona donando un'armonia e un benessere che durano nel tempo. Scioglie stress, tensioni e stimola la vitalità. Dona sollievo ai più comuni disturbi fisici come lombalgie, cervicalgie, mal di testa, insonnia ecc.</i>	
Hot Towels Massage (55 min.)	Euro 59,00
<i>Lo srotolamento di asciugamani caldi abbinato ad un massaggio personalizzato per ammorbidire i tessuti, eliminando così le tossine e i blocchi muscolari.</i>	

Seduta di riflessologia plantare con rilassamento alla lavanda (45 min.) Euro 45,00
La digitopressione di punti specifici nella pianta del piede agisce a specchio sull'organismo riequilibrandolo e rilassandolo. Trattamento indicato alle persone di tutte le età, adulti e bambini.

Massaggio sportivo defaticante (55 min.) Euro 47,00
Con azione miorilassante e decongestionante generale, è particolarmente adatto per chi pratica attività fisica.

Massaggio rilassante con oli essenziali (55 min.) Euro 47,00

Massaggio rilassante con oli aromatici
al cioccolato, rosa, lavanda, cannella, agrumi ecc (55 min.) Euro 50,00
Godetevi la meravigliosa sensazione di un massaggio delicato e rilassante agli oli aromatici caldi.

Massaggio Lomi-Lomi (55 min.) Euro 59,00
Eseguito con movimenti ritmici degli avambracci, ricorda il fluire dell'oceano, scioglie dolcemente le tensioni fisiche ed emotive Beatitudine allo stato puro.

Trattamento Ayurvedico (55 min.) Euro 53,00
Dolce e rilassante, per farsi viziare dalla testa ai piedi con olio aromatico riscaldato combatte lo stress, con effetto stimolante ed energizzante riattiva la circolazione.

Massaggio a 4 Mani (40 min.) Euro 97,00
Stimolando contemporaneamente più parti si riesce a mettere in contatto l'anima con il corpo inducendo un profondo e gradevole abbandono.

Stone Mineral Massage (90 min.) Euro 95,00

Stone Mineral Massage viso (25 min.) Euro 32,00
Massaggio altamente rilassante eseguito con pietre calde, migliora la circolazione, scioglie la rigidità muscolare e allevia la tensione della colonna vertebrale.



CONSULENZE E RIEQUILIBRI ENERGETICI

Consulenza e riequilibrio kinesiologico (60 min)

Euro 70,00

Nell'organismo umano ogni elemento è in stretta dipendenza con gli altri, ogni muscolo ed ogni movimento sono in relazione con un organo o funzione del corpo, un'alterata funzione organica si ripercuote sul muscolo e sul movimento corrispondente. Con la kinesiologia attraverso i test muscolari si può redigere un quadro funzionale completo dell'organismo. Dal punto di vista diagnostico essa consente di saggiare l'influenza di svariate sostanze e fattori sulla funzionalità dei muscoli e degli organi corrispondenti; in tal modo è possibile anche constatare le tolleranze e intolleranze alimentari.

Seduta di Reiki (55 min.)

Euro 50,00

Trattamento energizzante o rilassante, in cui l'operatore, attraverso l'imposizione delle mani, favorisce il flusso di energia attraverso i canali energetici del nostro corpo.

Seduta di Cristalloterapia (50 min.)

Euro 50,00

Trattamento sulle energie sottili in cui si stimolano i flussi energetici con l'ausilio di pietre e cristalli che vengono posizionate in precise aree del corpo.

Seduta di Iridologia (50 min.)

Euro 49,00

Scienza che attraverso lo studio dell'iride consente di avere un quadro dell'organismo e dei suoi disturbi psico-fisici.

Vengono inoltre
organizzati Corsi di esercizi
per stare bene ispirati al Qi Gong
e corsi di meditazione
Kundalini e Nadabraham



TRATTAMENTI IDROTERMALI ESTETICI

Rasul alle argille (2/4 persone)

Euro 35,00/28,00

Rituale orientale con varie argille, che, unite al piacevole vapore e ai profumi orientali, purificano la pelle in profondità. Grazie al dolce effetto peeling, il corpo risulterà morbido e vellutato.

Aromoterapia con essenze profumate (2/4 persone)

Euro 13,00/10,00

Una nuvola di vapore e profumi rilassa e purifica mente e corpo.

Trattamento idrotermale di peeling viso e maschera (30')

Euro 30,00

Mini trattamento di peeling termale e maschera idratante viso adatta al tipo di pelle o maschera al fango termale purificante.

Trattamento idrotermale Basic di pulizia e idratazione viso-collo-decoltè e contorno occhi adatto al tipo di pelle (50')

Euro 55,00

Pulizia profonda personalizzata per il tipo di pelle ridona un aspetto luminoso e idratato.

Trattamento idrotermale Performante viso-collo-decoltè per pelli sensibili (50')

Euro 75,00

Desensibilizza e decongestiona le pelli sensibili rinforzando i capillari con un'azione lenitiva, idratante e tonificante.

Trattamento idrotermale al viso per pelli grasse (55')

Euro 62,00

Sebonormalizzante con azione lenitiva, antibatterica e preventiva contro i punti neri, la pelle torna ad essere uniforme e idratata.

Trattamento idrotermale viso-collo-decoltè anti aging al collagene, o elastina o DNA (50')

Euro 65,00

Previene e ripara visibilmente le linee sottili e le prime rughe contrastando i prematuri segni del tempo.

Trattamento idrotermale intensivo anti aging viso-collo-decoltè al caviale (50')

Euro 105,00

Il caviale puro liofilizzato, l'estratto di perla e i fito-estratti Escutox hanno un'azione riparatrice della pelle, aumentando l'ossigenazione riempiono e riducono le linee d'espressione e le rughe con effetto "filler".

Mini trattamento mani Euro 12,00

Da effettuare in abbinamento al trattamento viso durante la posa della maschera, prevede peeling e massaggio alle mani.

Cura delle mani (40 min) Euro 34,00

Cura delle mani con impacco di paraffina (55 min) Euro 40,00

Cura dei piedi (50 min) Euro 40,00

Cura dei piedi con impacco di paraffina (60 min) Euro 46,00

Manicure o Pedicure con peeling enzimatico per esfoliare gli ispessimenti cutanei seguito da maschera idratante o rinfrescante e da leggero massaggio. Per ripristinare al top la morbidezza e il benessere della pelle è consigliato un piacevole impacco di paraffina calda che dona un aspetto più salubre.

Trattamento idrotermale mani (20 min) Euro 19,00

Trattamento idrotermale piedi (30 min) Euro 30,00

Depilazione parziale Euro 26,00

Depilazione totale Euro 40,00

PERCORSI CURATIVI - 6 GIORNI

STIPSI CRONICA Euro 199,00

L'acqua termale di "Alloch", per la presenza dei solfati e del magnesio, esercita sull'intestino un'azione antispastica ed antinfiammatoria ed aiuta a combattere la stitichezza.

- Visita medica termale e colloquio finale per valutare i risultati
- Consulenza fitoterapica con possibilità di integrazione di prodotti fitoterapici
- 6 Cura idropinica con assunzione giornaliera di 400 cc
- 3 Sedute di riflessologia plantare

DISINTOSSICANTE Euro 345,00

Lo stress quotidiano può causare problemi al nostro fegato e quindi al funzionamento generale del nostro corpo, la cura termale con acqua solfurea in varietà diverse (bevanda, bagni, vapore) in abbinamento agli effetti benefici delle erbe medicinali rimuove le tossine per ritrovare una perfetta armonia.

- Visita medica termale e colloquio finale per valutare i risultati
- Consulenza fitoterapica con possibilità di integrazione di prodotti fitoterapici
- 6 Cura idropinica con assunzione giornaliera di 400 cc
- 6 Impacchi di erbe medicinali su fegato e logge renali
- 3 Nebulizzazioni di acqua termale in bagno a vapore
- 3 Bagni termali idroterapici con ozono

RINFORZO DEL SISTEMA IMMUNITARIO Euro 160,00

Il sistema immunitario ci protegge dalle malattie, aiutiamo il nostro organismo a reagire con prontezza agli attacchi esterni.

- Visita medica termale e consulenza fitoterapica con possibilità di integrazioni di prodotti fitoterapici
- 6 Cura idropinica con assunzione giornaliera di 400 cc
- 6 Inalazioni a getto diretto
- 6 Aerosolterapie micronizzate

CURA CERVICALE E LOMBARE classica Euro 314,00

Il fango termale ha un'azione antinfiammatoria, miorilassante e decontratturante che consente di ridurre le rigidità muscolari e la sintomatologia dolorosa tipica delle patologie della colonna vertebrale. Per completare l'effetto terapeutico si associano trattamenti in acqua termale e massoterapia.

- Visita medica termale e colloquio per valutare i risultati
- 6 Cura idropinica
- 6 Impacchi con fanghi termali in soft pack
- 3 Percorsi in grotta termale con cascata e cascatelle rigeneranti
- 3 Massaggi riequilibranti parziali con oli essenziali (25 min)



CURA CERVICALE E LOMBARE con Kinesiologia Euro 249,00

Il fango termale ha un'azione antinfiammatoria, miorilassante e decontratturante che consente di ridurre le rigidità muscolari e la sintomatologia dolorosa tipica delle patologie della colonna vertebrale. Per completare l'effetto terapeutico si associa una consulenza Kinesiologica di riequilibrio generale.

- Visita medica termale e colloquio finale per valutare i risultati
- 6 Cura idropinica
- 6 Impacchi con fanghi termali in soft pack
- 1 Seduta di riequilibrio con tecniche kinesiologiche

STATI INFIAMMATORI, INDOLENZIMENTI E MALATTIE REUMATICHE DELL'APPARATO MOTORIO Euro 340,00

Il fango termale ha un'azione antinfiammatoria, miorilassante e decontratturante, in abbinamento al fieno con effetto depurativo, stimolante e rilassante e ai trattamenti termali e massoterapici, consente di ridurre le rigidità muscolari e le sintomatologie dolorose tipiche delle patologie artroreumatiche.

- Visita medica termale e colloquio per valutare i risultati
- 6 Cura idropinica
- 3 Percorsi in grotta termale con cascata e cascatelle rigeneranti
- 3 Bagni idroterapici
- 3 Impacchi con fanghi termali e fieno in soft pack
- 3 Massaggi rilassanti con oli essenziali (55 min)

TRATTAMENTO DERMATITE SEBORROICA e non solo Euro 405,00/465,00.*

L'acqua termale esercita benefici effetti sulla cute per le principali patologie dermatologiche aumentando i livelli di oligominerali nell'epidermide che stimolano la vitalità della stessa. Grazie alla ricchezza dei sali minerali svolge un'azione disinfettante, stimola la circolazione favorendo una benefica ginnastica dei vasi aumentando così sia gli scambi metabolici, con l'eliminazione di tossine, che la sollecitazione del sistema immunitario della cute per una maggiore resistenza alle infezioni.

- Visita medica termale e colloquio per valutare i risultati
o Visita specialistica con il dermatologo*
- 6 Cura idropinica
- 6 Balneoterapie
- 3 Trattamenti in soft pack con fango termale
- 3 Percorsi in grotta termale con cascata rigenerante
- 3 Trattamenti shiatsu (55 min)

TRATTAMENTO PER PSORIASI Euro 292,00/360,00

L'abbinamento delle proprietà cheratoplastiche (rigenerazione dermica) sedative, decongestionanti e antisettiche dell'acqua e fango termale contribuiscono a prolungare la pausa di sospensione della terapia farmacologica restituendo una migliore qualità di vita quotidiana.

- Visita medica termale e colloquio per valutare i risultati
o Visita specialistica con il dermatologo*
- 6 Cura idropinica
- 6 Trattamenti in soft pack con fango termale
- 6 Balneoterapie termali in vasca idromassaggio
- Il trattamento è comprensivo degli oli da applicarsi dopo ogni terapia

PERCORSO RIABILITATIVO DEL SISTEMA ARTERIOSO Euro 325,00/399,00

L'acqua e il fango termale favoriscono l'attività antinfiammatoria, antiedemigena e restauratrice della permeabilità vascolare e capillare. La componente solfurea, con la sua attività stimolante e detossificante, abbinata al naturale massaggio dell'acqua, migliora la circolazione sanguigna.

- Visita medica termale e colloquio per valutare i risultati
o Visita specialistica con l'angiologo*
- 6 Cura idropinica
- 6 Percorsi Kneipp
- 3 Trattamenti in soft pack con fango termale
- 3 Balneoterapie termali in vasca idromassaggio per la stimolazione della circolazione
- 3 Trattamenti di ginnastica vascolare
- 3 Percorsi in grotta termale con cascata rigenerante



PERCORSO RIABILITATIVO DEL SISTEMA VENOSO

Euro 470,00/548,00*

I benefici dell'acqua termale sono ulteriormente potenziati con l'alternanza della temperatura calda e fredda per la vasodilatazione e vasocostrizione, ottima ginnastica vascolare completata da mirati trattamenti massoterapici.

- Visita medica termale e colloquio per valutare i risultati
o Visita specialistica con l'angiologo*
- 6 Cura idropinica
- 6 Percorso Kneipp
- 6 Getti alternati d'acqua termale
- 6 Balneoterapie termali in vasca idromassaggio per la stimolazione della circolazione
- 3 Massaggi linfodrenanti completi con oli essenziali
- 3 Trattamenti di ginnastica vascolare

PERCORSO ANTI CELLULITE GREEN COFFEE

Euro 425,00

L'abbinamento dell'acqua termale, con le sue notevoli proprietà, al Green Coffee contribuisce a snellire e rassodare con un'azione lipolitica e anti-cellulitica. Stimola il corpo a sciogliere i grassi, aumentando il metabolismo e riducendo la ritenzione idrica. Diminuisce visibilmente l'aspetto a buccia d'arancia.

- Visita medica termale e colloquio per valutare i risultati
- 1 Trattamento Levigante Corpo con microgranuli di Jojoba
- 3 Trattamenti lipolitici Green Coffe in vasca emozionale soft pack
- 3 Balneoterapie termali in vasca idromassaggio per la stimolazione della circolazione
- 3 Massaggi linfodrenanti completi con oli essenziali



PERCORSI BENESSERE

RELAX E RIVITALIZZAZIONE PER CORPO E MENTE (6 giorni)

Euro 442,00

Immergersi nella forza naturalmente curativa di acque e fanghi e lasciarsi andare al tocco di mani esperte nel rilassamento aiuta a ritrovare la giusta forma fisica e mentale.

- Visita medica termale
- 6 Cura idropinica
- 1 Rasul bagno orientale alle argille
- 1 Impacco con oli in soft pack
- 1 Bagno idroterapico con gorgogliato
- 1 Balneoterapia in vasca idromassaggio per la stimolazione della circolazione
- 3 Massaggi rilassanti con oli essenziali
- 3 Percorsi in grotta termale con cascata e cascatelle rigeneranti
- 2 Trattamenti in soft pack con fango termale e fieno
- 1 Trattamento termale Basic viso-collo-decoltè
- 1 Trattamento idrotermale piedi (30 min)

WEEK END SALUTE E RELAX (3/6 giorni)

Euro 275,00

Staccare alcuni giorni dalla quotidianità ed immergersi totalmente nella natura per ritrovare così il benessere più profondo.

- Visita medica termale
- Cura idropinica per la durata del trattamento
- 1 Rasul bagno orientale alle argille
- 2 Percorsi in grotta termale con cascata rigenerante
- 1 Massaggio rilassante con oli essenziali
- 1 Trattamenti in soft pack con fango termale
- 1 Trattamento in soft pack con erbe medicinali
- 1 Trattamento termale Basic viso-collo-decoltè
- 1 Massaggio riequilibrante completo

3 GIORNI ALLE TERME (3 giorni)

Euro 158,00

Riservato a chi ha poco tempo ma vuole comunque portare con sé i benefici dei trattamenti termali.

- Visita medica termale
- 1 Rasul bagno orientale alle argille
- 1 Balneoterapia in vasca idromassaggio per la stimolazione della circolazione
- 1 Trattamento in soft pack con fango termale
- 1 Percorso in grotta termale con cascata rigenerante
- 1 Massaggio riequilibrante parziale (25 min)
- 1 Nebulizzazione di acqua termale in bagno a vapore

BENESSERE MAMMA (3 giorni)

Euro 180,00

Una coccola prima o dopo il lieto evento...

- 1 Trattamento Basic viso-collo e décolleté adatto al tipo di pelle
- 1 Trattamento idrotermale mani (20 min)
- 1 Trattamento idrotermale corpo peeling con impacco di olio di mandorle
- 1 Trattamento idrotermale piedi (30 min)
- 1 Massaggio linfodistensivo viso (20 min.)

WEEK END DI COCCOLE (2/4 giorni)

Euro 220,00

Una pausa tutta per sé, dedicata al benessere e alla bellezza con trattamenti efficaci viso e corpo che esaltano le proprietà delle acque termali.

- 1 Rasul bagno orientale alle argille
- 1 Percorso in grotta termale con cascata rigenerante
- 1 Massaggio rilassante con oli aromatici
- 1 Idromassaggio in acqua termale per la stimolazione della circolazione
- 1 Trattamento termale Basic viso-collo-decolleté
- 1 Massaggio Lomi-Lomi oppure 1 Hot Towel Massage

RIEQUILIBRIO ENERGETICO (3 giorni)

Euro 135,00

L'umore, lo sguardo, le emozioni, il sorriso, il benessere, l'armonia del corpo e dello spirito ... ridiamo energia a tutto questo!

- 1 Seduta di Cristalloterapia .
- 1 Seduta di riflessologia plantare con rilassamento alla lavanda
- 1 Seduta di Reiki

TRATTAMENTI DI COPPIA (i prezzi si riferiscono a persona)

BENESSERE & BELLEZZA (3/6 giorni)

Euro 260,00

Una romantica fuga dallo stress quotidiano, per condividere dei piacevoli momenti di benessere e bellezza!

- 1 Rasul bagno orientale alle argille
- 3 Idromassaggi in acqua termale
- 1 Stone Mineral Massage Viso
- 1 Trattamento idrotermale mani (20 min)
- 1 Trattamento idrotermale piedi (30 min)
- 1 Massaggio rilassante con oli essenziali
- 1 Trattamento Shiatsu o Ayurvedico

MOMENTI ROMANTICI (2 ore circa)

Euro 89,00

Coccolarsi... rigenerando mente e corpo.

- 1 Rasul bagno orientale alle argille
- 1 Idromassaggio in acqua termale
- 1 Impacco idratante di oli essenziali in soft pack

UN GIORNO ALLE TERME

PICCOLE COCCOLE (2 ore e 30 circa)

Euro 90,00

Una pausa speciale, per chi vuole concedersi degli indimenticabili istanti di puro relax.

- 1 Rasul bagno orientale alle argille
- 1 Percorso in grotta termale con cascata rigenerante
- 1 Massaggio rilassante con oli essenziali

LUMINOSITÀ (2 ore circa)

Euro 113,00

Per chi in poco tempo desidera ritrovare una pelle luminosa e splendente.

- 1 Trattamento Levigante Corpo con microgranuli di Jojoba
- 1 Balneoterapia termale in vasca idromassaggio arricchita d'ozono
- 1 Avvolgimento al giglio bianco in lettino emozionale soft pack

ACQUA (1 ora e 30 circa)

Euro 43,00

Un assaggio dei benefici delle acque termali.

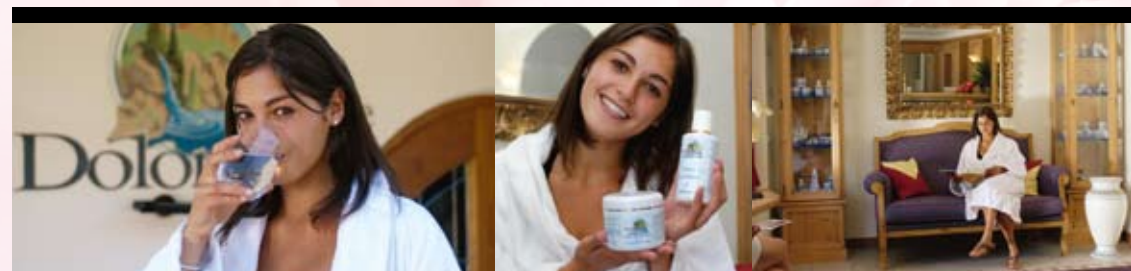
- 1 Aromoterapia in Rasul
- 1 Idromassaggio in acqua termale
- 1 Percorso in grotta termale con cascata e cascatelle rigeneranti



PRODOTTI COSMETICI

Latte detergente alle proteine vegetali e pesca <i>Emulsione fluida detergente indicata per tutti i tipi di pelle.</i>	Euro 8,50
Tonico alle proteine vegetali e pesca <i>Soluzione idroglicerica adatta a tutti i tipi di pelle.</i>	Euro 7,50
Peeling viso e corpo <i>Emulsione contenente microcapsule delicatamente abrasive di jojoba con effetto esfoliante.</i>	Euro 23,00
Crema sapone per pelli miste <i>Ottima come struccante, deterge e detossifica la pelle.</i>	Euro 16,50
Tonico al cetriolo e bardana per pelli grasse e impure <i>Tonico rinfrescante, depurativo e astringente.</i>	Euro 11,50
Crema viso al cetriolo e bardana per pelli con tendenza all'acne <i>Crema viso particolarmente indicata per pelli con tendenza all'acne o ai comedoni.</i>	Euro 19,00
Crema viso alla vitamina C <i>Crema giorno e notte per tutte le pelli, in particolare per pelli sensibili o allergiche poiché non contiene conservanti.</i>	Euro 17,50
Crema viso tetravalente (giorno e notte) <i>I componenti principali: acido ialuronico per idratare, coenzima Q10 per proteggere dai radicali liberi, vitamina E con azione protettiva e antiossidante e vitamina A come antirughe e riparatore.</i>	Euro 17,50
Crema viso EVA antirughe giorno <i>Emulsione innovativa a base di vitamina C, A e F, tutte ad alta concentrazione.</i>	Euro 20,00
Crema viso EVA antirughe notte <i>Con polifenoli da semi d'uva, fitosteroli, carnosina e vitamina E: una sinergia contro lo stress ossidativo cutaneo.</i>	Euro 20,00
Crema viso al rusco e centella <i>Crema per pelli sensibili o con tendenza alla couperose con potere lenitivo e protettivo.</i>	Euro 16,50
Crema contorno occhi all'acido ialuronico <i>Dato il forte potere idratante e all'azione della vitamina E, è ideale per il contorno occhi.</i>	Euro 14,50
Crema viso e corpo camomilla e calendula <i>Crema lenitiva, emolliente per tutti i tipi di pelle, non contiene profumi o colori sintetici.</i>	Euro 18,00
Crema corpo anticellulite alle alghe marine <i>Ricca di sostanze attive per la prevenzione dalla cellulite: Caffèina, Edera, Fucus.</i>	Euro 18,00
Crema corpo rassodante alla coda cavallina <i>Contiene estratto di Equiseto e altre sostanze utili a prevenire il rilassamento della pelle.</i>	Euro 18,00

Emulsione fluida per il corpo <i>Ottima come dopodoccia.</i>	Euro 11,50
Crema riposante piedi e gambe <i>Aiuta ad attivare la circolazione e svolge un'azione tonificante e rinfrescante.</i>	Euro 11,50
Bagno nutriente 100 ml <i>Tonifica e dona elasticità e luminosità alla pelle, per un'azione rivitalizzante e antiossidante.</i>	Euro 4,00
Bagno nutriente 250 ml <i>Tonifica e dona elasticità e luminosità alla pelle, per un'azione rivitalizzante e antiossidante.</i>	Euro 7,50



I percorsi di 6 giorni sono comprensivi di cura idropinica, tisane, utilizzo della sala relax, accappatoio in uso, ciabatte e slip in omaggio. La biancheria viene noleggiata dalle Terme:

Accappatoio	Euro 3,00
Telo da bagno	Euro 2,00
Ciabattine	Euro 3,00
Kit cure inalatorie	Euro 3,00

LE AGEVOLAZIONI

- Sono previste agevolazioni per le cure termali, per particolari categorie di utenti: ospiti delle strutture associate, medici, farmacisti, ostetriche, fisioterapisti, logopedisti, infermieri professionali, soci ACI, appartenenti al circolo dipendenti provinciali della provincia di Trento, residenti nelle valli di Fassa e Fiemme. È necessario documentarne l'appartenenza.
- Le agevolazioni non sono cumulabili.
- Per un ciclo di cure di 6 giorni pratichiamo uno sconto del 5% mentre per un ciclo di 12 giorni pratichiamo uno sconto del 10%.

Le strutture associate



HOTEL MONZONI

Str. Dolomites, 137 – 38036 Pozza di Fassa (Tn)
tel. 0462 764280 – fax 0462 764708
info@hotel-monzoni.it – www.hotel-monzoni.it

L'Hotel Monzoni ha il nome dei monti imponenti che lo circondano. Un inno alla natura più autentica. Apre i battenti nel 1929 in un luogo che già da allora vanta una lunga tradizione di ospitalità. Un tempo infatti, l'edificio era un'antica stazione di ristoro per diligenze, convogli postali e per rari turisti di un tempo.



HOTEL TERME ANTICO BAGNO

Strada di Bagnes, 23 – 38036 Pozza di Fassa (Tn)
tel. 0462 763232/763051 – fax 0462 763232
info@hoteltermeanticobagno.it – www.hoteltermeanticobagno.it

Situato in una posizione tranquilla immerso nei boschi ai piedi delle Dolomiti, costituisce l'ambiente ideale per lasciarsi andare e vivere un'esperienza unica di relax e benessere. All'hotel Terme Antico Bagno una particolare attenzione è riservata alla cucina, curata in prima persona dal proprietario e per chi lo desidera da un nutrizionista facente parte del Comitato Scientifico Termale, per perseguire il benessere psicofisico cominciando a scegliere la giusta alimentazione.



HOTEL MEIDA

Strada de Meida, 67 – 38036 Pozza di Fassa (Tn)
tel. 0462 764283 – fax 0462 764311
info@hotelmeida.it – www.hotelmeida.it

Un ambiente raffinato ed elegante adatto a soddisfare anche la clientela più esigente. Grazie all'ambiente montano che lo circonda e al centro benessere dotato di whirlpool, solarium viso e corpo, bagno turco, sauna finlandese e romana, l'Hotel Meida è l'ideale per chi cerca soprattutto relax per la sua vacanza.



HOTEL TRENTO

Strada Dolomites, 58 – 38036 Pozza di Fassa (Tn)
tel. 0462 764279 – fax 0462 764888
info@hoteltrento.net – www.hoteltrento.net

L'ospitalità tipicamente ladina dell'Hotel Trento si percepisce appena si entra in albergo. Ad accogliere i visitatori ampie sale di soggiorno elegantemente arredate e spaziose terrazze affacciate sulle Dolomiti una calda stube tipica dei luoghi di montagna e una tavernetta d'atmosfera. La piscina coperta, con sauna e saletta ginnica affiancata, godono dell'ambiente naturale attraverso ampie vetrate.





RESIDENCE DOLOMIA

Strada Maestra Paolina, 4 – 38036 Pozza di Fassa (Tn)
tel. 0462 763160 – fax 0462 764888
info@residencedolomia.net – www.residencedolomia.net

Situato al centro dell'ampia conca di Pozza di Fassa, circondato dalla verde piana di Dasè, gode di una ideale posizione tranquilla e panoramica sulle Dolomiti fassane. Dotato di parcheggio, un ampio giardino a verde con barbecue e di un confortevole soggiorno interno, offre appartamenti di Typ I-monolocale, di Typ II-bilocale e di Typ III-trilocale, dotati di angolo cottura con frigo, attrezzatura da cucina, biancheria da bagno, letto e tavolo con ricambio settimanale, luce e gas/elettricità.



HOTEL RESIDENCE ANDA

Strada de Meida, 54 – 38036 Pozza di Fassa (Tn)
tel. 0462 764009 – fax 0462 764311
info@hotelanda.it – www.hotelanda.it

Appartamenti eleganti, ampi ed in posizione tranquilla, con telefono e tv satellitare a colori, terrazze solarium e parcheggio auto privato, permetteranno di soggiornare in assoluta autonomia e riservatezza. Parallelamente si avrà la possibilità di usufruire del servizio "half-board" o "full-board" che consentirà pasti presso il ristorante dell'Hotel Meida.



RESIDENCE LA BETULLA

Via Troi de Vich, 45 – 38036 Pozza di Fassa (Tn)
tel. 0462 764283/cell. 348 7168620 – fax 0462 764311
info@residencelabetulla.it – www.residencelabetulla.it

Ampi e confortevoli appartamenti di nuova costruzione, arredati con il legno della valle e realizzati da artigiani locali. Dotati di tipica stufa tirolese. Un ambiente caldo e accogliente dove trascorrere vacanze indimenticabili. Le ampie finestre vi consentiranno in estate come in inverno di sentirvi a pieno contatto con i circostanti abeti e i loro piccoli abitanti; il tempo trascorrerà scandito da ritmi più consoni alla nostra natura.



Come raggiungere le Terme Dolomia presso l'Hotel Terme Antico Bagno.

AUTOMOBILE

Percorrere l'autostrada del Brennero (A22) e uscire al casello di Egna-Ora. Proseguire sulla SS48 e attraversare la Val di Fiemme per raggiungere poi la Val di Fassa. Dal casello di Egna-Ora fino a Pozza di Fassa sono circa 54 km.

La stazione dei treni più vicina è a Trento ed è possibile raggiungere Pozza di Fassa con il taxi o con l'autobus della linea 101 di Trentino Trasporti. Gli aeroporti più vicini sono Bolzano (km 40), Trento (km 92) e Verona (km 188).

